



## **Notice de soins post tatouage:**

### **La période de cicatrisation nécessite une attention particulière de votre part.**

Après le tatouage, une légère sensibilité pourra être ressentie pendant 48 heures, puisque la prestation occasionne une effraction cutanée. Les soins devront impérativement commencer le jour même pour éviter les complications infectieuses, avec les produits que vous aurez au préalable achetés sur les conseils de votre tatoueur. Si au-delà de 48 heures une réaction anormale se produit, consulter votre médecin.

### ***Que faut-il faire après un tatouage ?***

Pour faciliter la cicatrisation sans complications, il est important de suivre les recommandations:

- se laver les mains avec du savon avant chaque soin
- enlever le pansement et commencer les soins selon les conseils du tatoueur
- laisser le plus souvent le tatouage à l'air libre (sauf avis contraire du tatoueur et, dans ce cas, utilisez des compresses stériles non tissées pour couvrir le tatouage) ;
- prendre des douches en utilisant un savon doux à pH neutre, puis bien sécher la zone porteuse du tatouage en tamponnant et sans frotter ;
- appliquer l'antiseptique recommandé et, si besoin, une crème cicatrisante sans recouvrir d'un pansement ;
- porter des vêtements amples en coton (pas de laine ou de tissu synthétique) et les changer chaque jour ;
- surveiller la cicatrisation dont les délais sont variables selon la zone tatouée ;
- le tatouage étant considéré comme une plaie, éviter le contact avec les poussières, ou des vêtements sales.

### ***Pour éviter la survenue de complications, plusieurs comportements sont également à éviter :***

- toucher le tatouage sans s'être lavé les mains ;
- porter des vêtements qui frottent le tatouage ;
- arracher les croûtes ou peaux mortes qui se forment ;
- prendre des bains, des douches trop chaudes et trop longues le premier mois et aller dans des endroits humides jusqu'à la cicatrisation (piscine, plage, sauna...) ;
- éviter les situations de transpiration excessive et les coups sur le tatouage.
- consommer de l'alcool, du tabac et/ou des drogues qui ralentissent le processus de cicatrisation.
- S'exposer au soleil avant la cicatrisation. Si l'exposition n'est pas évitable se protéger en appliquant une crème haute protection.

**Ne pas passer d'autre lotion où crème que celle recommandée par le professionnel.  
Ne pas utiliser d'alcool, de parfum ou de crème parfumée, d'eau oxygénée, de crème antibiotique, de crèmes solaires (sauf recommandations contraires), de crèmes dépilatoires.**

Un dessèchement cutané et petites démangeaisons peuvent être observés pendant la cicatrisation. **Nettoyer et hydrater 2 fois par jour en massant légèrement pendant 20 jours.** Eviter le contact avec des vêtements souillés. Changez de vêtement tous les jours. Attention à l'hygiène, en particulier lors des douches, tamponnez avec une serviette propre et douce à usage unique, désinfectez et appliquez la crème cicatrisante. Dans les 4 à 5 jours qui suivent la prestation, des petites pellicules de peau vont se former et se détacher, ne pas gratter, vous risquez d'altérer le tatouage et de faire chuter le pigment avec les peaux.

### **Réactions éventuelles :**

La douleur ressentie au moment de la pratique du tatouage est comparable à une épilation mais diffère d'un individu à l'autre selon leur seuil de tolérance à la douleur.

Un gonflement et une rougeur surviennent pendant l'acte, c'est la manifestation de défense du système immunitaire. Cela résulte de la pénétration des aiguilles dans la peau.

A l'exception de la douleur, la rougeur, l'œdème et la chaleur disparaîtront en quelques heures. La peau pèle et se renouvelle (régénère) il est normal que de petits rejets de peau colorés se détachent du tatouage. Au cours de la cicatrisation, un film transparent apparaît et couvre le tatouage, il faut bien graisser la peau avec la crème conseillée pour que la cicatrisation soit optimale. Lorsque ce film disparaîtra, le tatouage retrouvera sa beauté du premier jour. Une sensation de chatouillement est observée pendant la cicatrisation. Il est formellement déconseillé de gratter le tatouage au risque de l'altérer, de l'infecter et de créer des cicatrices irrémédiables.

Ne jamais couvrir le tatouage d'un pansement au risque de le voir s'infecter et devenir purulent. Il est impératif de le laisser respirer « à l'air », ce qui favorise les échanges gazeux nécessaires à une bonne cicatrisation.

La stabilisation de la couleur à la surface de la peau ne sera satisfaisante, qu'après 4 semaines (renouvellement cellulaire) .L'hygiène du linge est de la plus haute importance. Vêtements propres chaque jour, après la douche. Si le tatouage se met « en relief » soit en le tapotant, soit après une exposition au soleil, cela est dû au non-respect des soins de cicatrisation, une peau trop fine, ou un facteur infectieux (mycose) . Un hématome peut apparaître (très rarement) cela dépend de la qualité de la peau.

Une bonne peau est le reflet d'un corps en bonne santé... Tout changement de la morphologie peut engendrer une modification du tatouage (ex : femmes enceintes, personnes qui suivent un régime, obésité, bodybuilding à outrance) Il faut respecter une bonne hygiène de vie car la qualité de la peau ne sera que meilleure ainsi que la beauté du tatouage. Outre les risques cités ci-dessus, il existe une imprévisibilité. Nous déclinons toute responsabilité en cas de non-respect des consignes de soins